



## Je Bâtis Ma Maison

Des formations à l'auto-construction écologique



# SOMMAIRE

03 Édito

## JE BÂTIS MA MAISON : L'ORGANISME DE FORMATION QUI DÉMOCRATISE L'ÉCOCONSTRUCTION

05 Des formations pour rendre concret le projet de toute une vie

06 La construction d'une maison, de A à Z

07 Les formations

08 Témoignages de participant·es à la formation active

## DES ARDENNES BELGES AUX ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE : ITINÉRAIRE ATYPIQUE D'UN PASSIONNÉ

10 Portrait de Jean-Luc Delafontaine, fondateur de Je Bâtis Ma Maison

11 Aux origines de Je Bâtis Ma Maison

12 En savoir plus

## Édito

Imaginer, dessiner, construire et vivre dans une maison écologique est le rêve de beaucoup de Français. Mais passer à l'action est compliqué : peu de professionnels maîtrisent les techniques de l'écoconstruction, et le prix des matériaux a grimpé à cause de la crise du Covid-19.

La solution, pour construire une habitation respectueuse de l'environnement sans se ruiner, est d'opter pour l'auto-construction et les chantiers participatifs. C'est ainsi que j'ai bâti mes deux écogites dans le petit village de Marcoux, dans les Alpes-de-Haute-Provence.

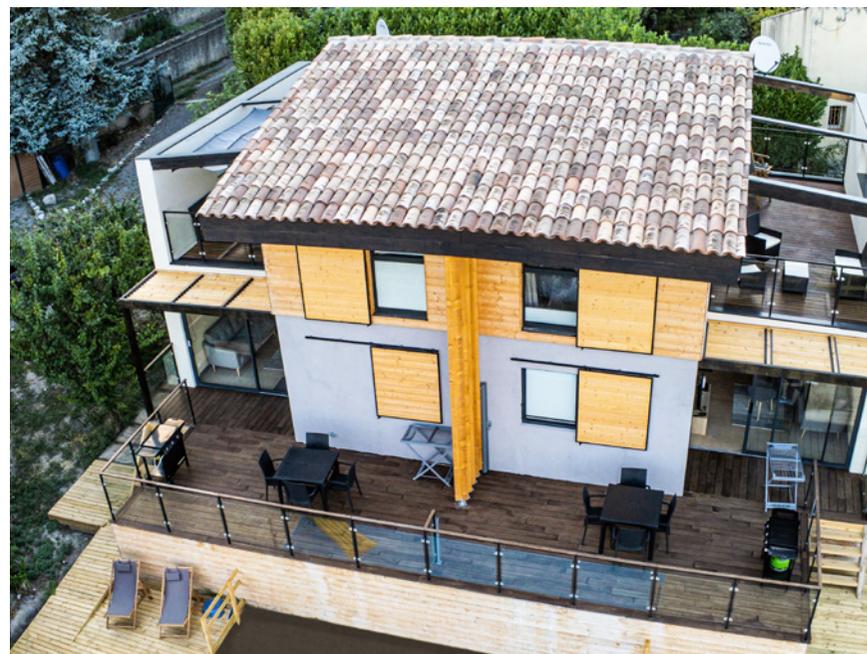
Quand je me suis lancé dans l'aventure, je n'avais aucune connaissance en écoconstruction. Pendant les 20 premiers jours, j'ai été épaulé par un professionnel belge. Lorsqu'il a quitté le chantier, j'ai dû m'adapter et apprendre sur le tas, jouant 10 rôles à la fois.

J'ai dû construire un réseau de bénévoles, de professionnels et de fournisseurs prêts à me suivre dans mon projet : je sais donc que trouver ces connexions prend énormément de temps et d'énergie. Et c'est pour cela que de nombreuses personnes renoncent à leur rêve d'écoconstruction.

J'ai fondé Je Bâtis Ma Maison pour faire de ce rêve une réalité. En m'appuyant sur mes partenaires, spécialistes de divers domaines liés à la construction écologique, et sur mon expérience du chantier participatif, j'ai créé un programme de formation détaillé.

En ligne ou sur place, à Marcoux, les stagiaires apprennent les techniques de l'écoconstruction et obtiennent des réponses à leurs questions. Ils continuent à progresser grâce au contenu disponible en ligne et à la communauté de professionnels et de stagiaires. **Au terme de leur apprentissage, ils ont toutes les cartes en main pour bâtir leur maison et concrétiser le projet de toute une vie.**

*Jean-Luc Delafontaine, fondateur de Je Bâtis Ma Maison*





1

## Je Bâtis Ma Maison

l'organisme de formation qui démocratise l'écoconstruction

## Des formations pour rendre concret le projet de toute une vie

Je Bâtis Ma Maison est un **organisme de formation** fondé par Jean-Luc Delafontaine, qui a construit deux gîtes bioclimatiques en ossature bois dans les Alpes-de-Haute-Provence.

Les formations de Je Bâtis Ma Maison s'adressent à toutes celles et ceux qui ne possèdent pas de connaissances en matière de construction, mais qui souhaitent s'investir dans la réalisation de leur habitation avec des matériaux écologiques, afin de limiter les coûts.

Je Bâtis Ma Maison donne ainsi accès à un **savoir-faire traditionnel qui met en avant des techniques respectueuses** de l'environnement. Les formations, en présentiel ou en ligne, présentent aux participant·es les grandes phases de la conception et de la construction d'une habitation écologique.

L'équipe de formateurs est composée de professionnels passionnés et désireux de transmettre leur expertise, avec lesquels Jean-Luc Delafontaine a travaillé sur la construction de ses gîtes : Gauthier, un spécialiste des enduits naturels, Stéphane, un professionnel expert en finitions intérieures, Audrey, architecte d'intérieur, Renaud, qui travaille dans le négoce de matériaux écologiques, Benjamin, Technopieux, Benjamin, expert en permaculture, ...



# La construction d'une maison, de A à Z

Les formations de Je Bâtis Ma Maison présentent en détail les quatre grandes phases de la conception d'une maison écologique :

## DÉFINITION DU PROJET À PARTIR DES BESOINS ET DES VALEURS DES AUTO-CONSTRUCTEURS.

Quelle est la maison idéale ? Comment évoluera-t-elle quand il y aura des enfants ? Quel impact aura-t-elle sur le terrain ? Quelles concessions est-on prêt à prendre pour être en adéquation avec des valeurs écologiques ?

## PLAN DE LA MAISON.

Un architecte et une architecte d'intérieur expliquent aux stagiaires comment modéliser et visualiser leur projet.

## CHOIX DES PARTENAIRES.

Les stagiaires ont accès à un réseau de partenaires prêts à partager leurs connaissances et à travailler avec bienveillance avec des amateurs.

## DEMANDE DE PERMIS DE BÂTIR.

Les différentes démarches nécessaires pour obtenir le permis de bâtir sont présentées en détail.

Ensuite, place au concret avec les différentes étapes de la vie du chantier :

## PHASE DE PRÉPARATION.

Pendant cette étape, l'auto-constructeur se charge de la logistique et délègue les travaux techniques aux professionnels : géomètre, spécialiste de l'analyse du sol et terrassement.

## PREMIER ŒUVRE.

Les auto-constructeurs peuvent commencer à mettre la main à la pâte, en définissant les tâches de chacun. L'ossature bois permet un montage rapide de la maison.

## SECOND ŒUVRE.

Les formations expliquent les contraintes de cette étape et donnent des conseils pour réaliser l'installation électrique, et installer le placo et le plafonnage.

## PARACHÈVEMENT.

Le programme de formation fait la part belle à cette étape, qui comprend la peinture, la couverture des sols, la finalisation des branchements électriques, le raccordement des éléments sanitaires, l'aménagement des accès, des abords et de la piscine, et la permaculture.



# Les formations



## LA FORMATION ACTIVE

D'une durée de 1 semaine, la formation active se déroule dans le paisible village de Marcoux, dans les Alpes-de-Haute-Provence et réunit huit auto-constructeurs en herbe. Les stagiaires sont logés dans les deux éco-gites de Jean-Luc Delafontaine.

Quinze experts interviennent pendant cette initiation à l'auto-construction, dont un architecte, une architecte d'intérieur, un concepteur de maisons en bois prêt à finir, un peintre, un banquier, un charpentier, un spécialiste des pieux vissés, ... Interactive, cette formation permet d'appréhender les subtilités de l'auto-construction et de bénéficier de contacts professionnels de qualité et de prix négociés avec des fournisseurs.

Pour continuer le travail après la formation, les stagiaires ont accès à des contenus supplémentaires : des vidéos des interventions des formateurs, des vidéos et tutoriels présentant la construction des gites de Jean-Luc, et un accès au groupe Facebook privé des bâtisseurs du réseau.

**Les prochains stages auront lieu du 30 avril au 7 mai 2022 et du 29 octobre au 5 novembre 2022.**



## LA FORMATION PASSIVE

Cette formation en e-learning permet d'apprendre l'auto-construction à son rythme. Elle **donne accès à des heures de vidéos et de tutoriels** sur les étapes d'avant-construction, et la construction de A à Z, ainsi qu'aux plans de construction des éco-gites de Marcoux.

La formation n'est pas figée dans le temps et s'enrichit en permanence des retours d'expérience de la communauté Je Bâtis Ma Maison. Les stagiaires échangent dans un groupe privé, dans lequel des professionnels répondent à leurs questions. Ils ont également la possibilité de participer à un stage chez un des candidats bâtisseurs de la communauté, et reçoivent les contacts des partenaires de Je Bâtis Ma Maison.

## LA FORMATION PRO

Cette formation est réservée aux professionnels qui souhaitent découvrir de nouvelles pratiques et techniques pour améliorer la qualité de leur travail. Pendant une journée, les stagiaires visitent une maison en ossature bois et apprennent, grâce aux experts présents, **comment intégrer les matériaux écologiques à leurs chantiers.**



## Témoignages de participant·es à la formation active

*« J'ai bien senti la frustration de Jean-Luc de ne pas pouvoir contribuer à la mise en place des pieux. Du coup, j'ai tenté de lui donner un maximum d'éléments d'explication sur la mise en œuvre des pieux visés, ceux-ci vous sont transmis dans un article sur le blog. Hormis l'aspect écologique, les fondations avec des pieux offrent un énorme avantage, c'est que la construction pourra démarrer dès que j'ai quitté le chantier. »*

**Benjamin**

*« J'ai toujours pris du plaisir à partager l'amour de mon métier, que ce soit de manière théorique ou pratique. Sur le chantier, les bénévoles ont appris la pose du liège de sol, les joints entre les plaques de plâtre, l'enduisage et la peinture. Belle expérience humaine que je rééditerai sans hésitation. »*

**Stéphane**

*« Sur le chantier, j'étais venu donner un coup de main en tant que Monsieur bricolo. Au fur à mesure, je suis sorti de ma zone de confort et j'ai appris énormément des bénévoles, des autres pros et je reproduis maintenant sur mes autres chantiers des techniques apprises. »*

**Philippe**



*« Je suis venue sur le chantier de Jean-Luc en tant que bénévole, au départ pour une semaine, puis au vu du nombre de choses apprises, de la bonne ambiance j'ai prolongé par deux autres semaines. Comme je suis devenue accro au chantier, je me suis inscrite pour 3 semaines de plus en janvier. Merci Jean-Luc pour m'avoir permis de venir sur ton chantier. »*

**Clémentine**



2

**Des Ardennes belges aux Alpes-de-Haute-Provence :**  
itinéraire atypique d'un passionné



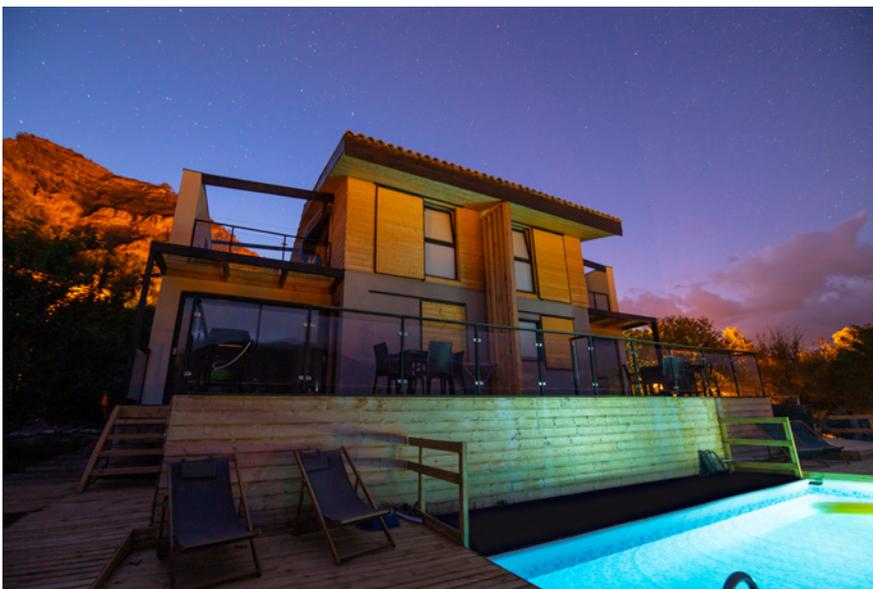
## Portrait de Jean-Luc Delafontaine, fondateur de Je Bâtis Ma Maison

Jean-Luc Delafontaine a un parcours atypique. Originaire des Ardennes belges, il a été commercial et formateur dans le domaine de la décoration pendant 25 ans. Ses diverses expériences professionnelles lui ont apporté un **solide socle de qualifications, de compétences, et de savoir-faire**, ainsi qu'une belle reconnaissance et un carnet d'adresses fourni. Ancien skateur, Jean-Luc est également féru de sports de glisse et de montagne.

La carrière et la vie de Jean-Luc prennent un tournant inattendu en 2020. Quelques années plutôt, pendant ses vacances avec son épouse Catherine à Marcoux, dans les Alpes-de-Haute-Provence, il a un coup de foudre pour un terrain constructible situé au cœur du village, dominant la vallée, avec une vue imprenable sur la montagne du Cheval Blanc et le pic du Couard.

À plus de 50 ans, Jean-Luc décide de quitter la Belgique et son emploi pour s'investir dans un projet qui correspond à son envie de partage et de retour à l'essentiel : **construire deux gîtes écologiques et bioclimatiques** sur ce beau terrain. C'est ce projet qui donnera naissance à Je Bâtis Ma Maison.





## Aux origines de Je Bâtis Ma Maison

À Marcoux, Jean-Luc Delafontaine commence à travailler sur son projet de construction de gîtes bioclimatiques et met au point un cahier des charges très rigoureux, afin d'avoir l'empreinte écologique la plus faible possible.

Mais, alors que la construction en bois est commune en Belgique, elle est encore rare en France, et peu d'entreprises la maîtrisent. **Pour apprendre et partager le savoir, Jean-Luc décide que le chantier, autofinancé, se déroulera sur le mode participatif.**

Jean-Luc constitue son équipe, qui est composée d'un formateur belge spécialisé dans la construction écologique, de deux artisans locaux, et deux jeunes bénévoles, étudiants en école d'ingénieur. Par la suite, l'équipe s'élargit, et de nombreux professionnels encadrent des bénévoles venus de toute la France, de Belgique, d'Écosse et du Canada. Jean-Luc immortalise l'ensemble de la construction, installant des caméras et des appareils photo sur le chantier pour **suivre son évolution au plus près.**

Neuf mois plus tard, les deux gîtes en ossature bois voient le jour, les bénévoles ont appris les bons gestes de la construction écologique, et de solides amitiés se sont nouées. Le gîte ne tarde pas à faire parler de lui, et apparaît dans un reportage de France 3 ainsi que dans plusieurs articles de presse.

Cette expérience est pour Jean-Luc l'élément déclencheur de sa nouvelle carrière : il a ressenti le besoin de partager son savoir-faire avec toutes celles et ceux qui souhaitent bâtir leur propre habitation sans se ruiner et en adoptant des pratiques respectueuses de l'environnement.

Jean-Luc et son épouse Catherine décident ainsi de créer un organisme de formation à la construction écologique, **en partenariat avec la Fabrique à Entreprendre, basée à Diniapolis à Digne-les-Bains : c'est Je Bâtis Ma Maison était né.**





## Pour en savoir plus

 <https://www.jebatismamaison.com/>

 <https://www.facebook.com/Jebatismamaison/>

 <https://www.facebook.com/groups/jebatismamaison>

 [https://www.instagram.com/jebatismamaison\\_com/](https://www.instagram.com/jebatismamaison_com/)

## Contact presse

 Jean-Luc Delafontaine

 [jeanluc.delafontaine@gmail.com](mailto:jeanluc.delafontaine@gmail.com)

 06 60 12 83 11